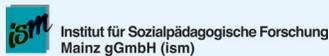


Kooperationspartner



Im Rahmen des Netzwerks
Gesund leben und arbeiten



Kontaktieren Sie uns

Wenn wir Ihr Interesse geweckt haben,
sprechen Sie uns gerne persönlich an:

Hedda Werner
Telefon 06131 2069-51
hwerner@lzg-rlp.de

Die BGM-Telefonfortbildungen sind ein kostenfreies
Angebot des BGM-Netzwerkes Rheinland-Pfalz
www.lzg-rlp.de/de/gesunde-arbeitswelt

Impressum

Herausgegeben von der

Landeszentrale für Gesundheitsförderung
in Rheinland-Pfalz e.V. (LZG)
Hölderlinstraße 8
55131 Mainz
Telefon 06131 2069-0
Telefax 06131 2069-69
www.lzg-rlp.de

V.i.S.d.P.: Dr. Matthias Krell, LZG

BGM-Netzwerk Rheinland-Pfalz



Landeszentrale für
Gesundheitsförderung
in Rheinland-Pfalz e.V.

Gefördert durch:



MINISTERIUM FÜR SOZIALES,
ARBEIT, GESUNDHEIT
UND DEMOGRAPHIE



Landeszentrale für
Gesundheitsförderung
in Rheinland-Pfalz e.V.



Gesunde Arbeitswelt

BGM-Telefonfortbildungen

Eine Stunde für die Gesundheit

Impulse für Betriebliches
Gesundheitsmanagement –
Einfach auf den Punkt gebracht

17
2019

BGM-Telefonfortbildungen

Der demografische Wandel und steigende Belastungen in einer schneller werdenden Zeit stellen Unternehmen und ihre Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter vor neue Herausforderungen. So wird ein zielgerichtetes Betriebliches Gesundheitsmanagement immer wichtiger.

Die LZG bietet mit „BGM-Telefonfortbildungen“ auf unkomplizierte Weise eine niedrighschwellige und ressourcenschonende Unterstützung bei der praktischen Umsetzung des Betrieblichen Gesundheitsmanagements. Besondere Schwerpunkte sind Resilienz, Förderung der psychischen Gesundheit und die Frage, wie man Strukturen im Betrieb gesund gestaltet.

BGM-Telefonfortbildungen auf einen Blick

- Die Nutzung ist denkbar einfach und kostenfrei!
- Sie brauchen ein Telefon und circa eine Stunde Zeit.
- Sie wählen sich zum angegebenen Termin mit der **Telefonnummer 0221 98203406** und dem **Zugangscod 245877#** ein.
- Eine Referentin oder ein Referent informiert komprimiert zum jeweiligen Thema.
- Die Teilnehmenden können individuelle Fragen stellen und so Kontakte zu BGM-Experten knüpfen.

Themen 2019

Mittwoch, 26. Juni 2019, 11:00 bis 12:00 Uhr

Gesund mit guter Unternehmenskultur

Marina Alt-Nedvidek, Change Leadership Expertin, Mainz

Mittwoch, 31. Juli 2019, 11:00 bis 12:00 Uhr

Arbeitsfähigkeit wieder herstellen und stärken – Betriebliches Eingliederungsmanagement verständlich

Marianne Giesert, Geschäftsführerin Institut für Arbeitsfähigkeit, Mainz

Mittwoch, 28. August 2019, 11:00 bis 12:00 Uhr

Gesunder Schlaf – trotz Schichtarbeit, neuer Medien und Stress gut schlafen

Dr. Hans-Günter Weeß, Leiter Schlafzentrum Pfalzkrlinikum, Klingenmünster und Buchautor

Mittwoch, 25. September 2019, 11:00 bis 12:00 Uhr

Power of Lob – Lob und Wertschätzung wirkungsvoll einsetzen

Gangolf Neubach, Gangolf Neubach Consulting, Mainz

Mittwoch, 30. Oktober 2019, 11:00 bis 12:00 Uhr

Gesunder Umgang mit Aggressionen – Gefühle positiv nutzen?

Hubert Frank, Gewaltberater, Seelsorger, Mainz

Mittwoch, 27. November 2019, 11:00 bis 12:00 Uhr

Gesunde Führung – Stressbewältigung leicht gemacht

Miriam Fritsch-Kümpel, Diplom-Psychologin, Geschäftsführerin der Lotus-Strategie, Wiesbaden

Einwahlnummer: 0221 98203406

Code: 245877#

BGM-Netzwerk



Landeshauptstadt
Mainz



Die Pfalz macht
WEGE ZUR RESILIENZ.



Handwerkskammer
der Pfalz



Handwerkskammer
Koblenz



Handwerkskammer
Trier

