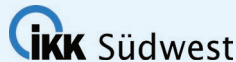
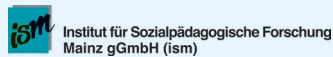


# Kooperationspartner



Im Rahmen des Netzwerks  
Gesund leben und arbeiten



## Kontaktieren Sie uns

Wenn wir Ihr Interesse geweckt haben,  
sprechen Sie uns gerne persönlich an:

Hedda Werner  
Telefon 06131 2069-51  
[hwerner@lzg-rlp.de](mailto:hwerner@lzg-rlp.de)

Die BGM-Telefonfortbildungen sind ein kostenfreies  
Angebot des BGM-Netzwerkes Rheinland-Pfalz  
[www.lzg-rlp.de/de/gesunde-arbeitswelt](http://www.lzg-rlp.de/de/gesunde-arbeitswelt)

## Impressum

### Herausgegeben von der

Landeszentrale für Gesundheitsförderung  
in Rheinland-Pfalz e.V. (LZG)  
Hölderlinstraße 8  
55131 Mainz  
Telefon 06131 2069-0  
Telefax 06131 2069-69  
[www.lzg-rlp.de](http://www.lzg-rlp.de)

V.i.S.d.P.: Dr. Matthias Krell, LZG

### BGM-Netzwerk Rheinland-Pfalz



Landeszentrale für  
Gesundheitsförderung  
in Rheinland-Pfalz e.V.

Gefördert durch:



MINISTERIUM FÜR SOZIALES,  
ARBEIT, GESUNDHEIT  
UND DEMOGRAPHIE



Landeszentrale für  
Gesundheitsförderung  
in Rheinland-Pfalz e.V.



Gesunde Arbeitswelt

# BGM-Telefonfortbildungen

## Eine Stunde für die Gesundheit

Impulse für Betriebliches  
Gesundheitsmanagement –  
Einfach auf den Punkt gebracht

17  
2019

## BGM-Telefonfortbildungen

Der demografische Wandel und steigende Belastungen in einer schneller werdenden Zeit stellen Unternehmen und ihre Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter vor neue Herausforderungen. So wird ein zielgerichtetes Betriebliches Gesundheitsmanagement immer wichtiger.

Die LZG bietet mit „BGM-Telefonfortbildungen“ auf unkomplizierte Weise eine niedrighschwellige und ressourcenschonende Unterstützung bei der praktischen Umsetzung des Betrieblichen Gesundheitsmanagements. Besondere Schwerpunkte sind Resilienz, Förderung der psychischen Gesundheit und die Frage, wie man Strukturen im Betrieb gesund gestaltet.

### BGM-Telefonfortbildungen auf einen Blick

- Die Nutzung ist denkbar einfach und kostenfrei!
- Sie brauchen ein Telefon und circa eine Stunde Zeit.
- Sie wählen sich zum angegebenen Termin mit der **Telefonnummer 0221 98203406** und dem **Zugangscod 245877#** ein.
- Eine Referentin oder ein Referent informiert komprimiert zum jeweiligen Thema.
- Die Teilnehmenden können individuelle Fragen stellen und so Kontakte zu BGM-Experten knüpfen.

## Themen 2019

Mittwoch, 26. Juni 2019, 11:00 bis 12:00 Uhr

### Gesund mit guter Unternehmenskultur

**Marina Alt-Nedvidek**, Change Leadership Expertin, Mainz

Mittwoch, 31. Juli 2019, 11:00 bis 12:00 Uhr

### Arbeitsfähigkeit wieder herstellen und stärken – Betriebliches Eingliederungsmanagement verständlich

**Marianne Giesert**, Geschäftsführerin Institut für Arbeitsfähigkeit, Mainz

Mittwoch, 28. August 2019, 11:00 bis 12:00 Uhr

### Gesunder Schlaf – trotz Schichtarbeit, neuer Medien und Stress gut schlafen

**Dr. Hans-Günter Weeß**, Leiter Schlafzentrum Pfalzkrlinikum, Klingenmünster und Buchautor

Mittwoch, 25. September 2019, 11:00 bis 12:00 Uhr

### Power of Lob – Lob und Wertschätzung wirkungsvoll einsetzen

**Gangolf Neubach**, Gangolf Neubach Consulting, Mainz

Mittwoch, 30. Oktober 2019, 11:00 bis 12:00 Uhr

### Gesunder Umgang mit Aggressionen – Gefühle positiv nutzen?

**Hubert Frank**, Gewaltberater, Seelsorger, Mainz

Mittwoch, 27. November 2019, 11:00 bis 12:00 Uhr

### Gesunde Führung – Stressbewältigung leicht gemacht

**Miriam Fritsch-Kümpel**, Diplom-Psychologin, Geschäftsführerin der Lotus-Strategie, Wiesbaden

**Einwahlnummer: 0221 98203406**

**Code: 245877#**

## BGM-Netzwerk



Landeshauptstadt  
Mainz



Die Pfalz macht  
WEGE ZUR RESILIENZ.



Handwerkskammer  
der Pfalz



Handwerkskammer  
Koblenz



Handwerkskammer  
Trier

