

Kraft aus der Natur. Innehalten auf unseren *Landzeit* Höfen mit hohem Wohlfühlfaktor. Achtsamkeit erhält für Gastgeber immer mehr Bedeutung.

Lernen Sie das Parken in der Sonne.

Ein Seminar als Ideenschmiede für neue Konzepte und zur Stärkung Ihrer Empathie als serviceorientierter Gastgeber.

Zertifikat *Landzeit* Winzerhof / Bauernhof bei Teilnahme an mindestens 4 Seminaren.

Verein "NatUrlaub auf Winzer- und Bauernhöfen"

**Anmeldung:**

Tel.: 06 71 / 7 93 11 55

Fax.: 06 71 / 7 93 171 55

Email: [rp@landsichten.de](mailto:rp@landsichten.de)

[www.landsichten-rlp.de](http://www.landsichten-rlp.de)



EUROPÄISCHE UNION  
Europäischer Landwirtschaftsfonds für die  
Entwicklung des ländlichen Raums: Hier investiert  
Europa in die ländlichen Gebiete



Diese Publikation wird im Rahmen des Entwicklungsprogramms PAUL unter Beteiligung der Europäischen Union und dem Land Rheinland-Pfalz, vertreten durch das Ministerium für Umwelt, Landwirtschaft, Ernährung, Weinbau und Forsten Rheinland-Pfalz durchgeführt.

## Zukunftsinitiative Landurlaub

Seminarreihe *Landzeit*

**Persönlichkeit und Ausstrahlung**

mit Dr. Eva Wlodarek, Diplom-Psychologin  
Den richtigen Ton treffen - optisch die beste Wirkung erzielen  
- die Kunst des Smalltalks - souveränes Auftreten - ehrliches,  
wertschätzendes Feedback



**Die beste Verkaufsmethode der Welt** mit Joachim Günster,  
Serial-Entrepreneur  
Verbessern Sie Ihre Verkaufserfolge erheblich. Kunden  
begeistern durch hirngerechte Verkaufsansprachen.

**Schritte zwischen Eigensinn & Gemeinsinn**

mit Helga Seelbach, Diplom-Pädagogin  
Aroma Handmassage, Fußwaschung, Meditativer Spaziergang



**Die Säulen der Work-Life-Balance** mit Stephan Breuer,  
Entspannungspädagoge und Unternehmenscoach  
Zeit- und Selbstmanagement, Burnout Prävention, Methoden  
und Instrumente der Stressbewältigung



**Man kann sich den ganzen Tag ärgern - muss es aber nicht**  
mit Anni Braun, Diplom-Psychologin  
Geistig fit / Erfolg durch Kommunikation

**30. Oktober 2013** (9.00 Uhr - 17.00 Uhr)

**31. Oktober 2013** (9.00 Uhr - 13.00 Uhr)

[www.weingut-ressler.de](http://www.weingut-ressler.de) (Harxheim)

**300,00 €** (60,00 €\*) zzgl. MwSt

**20. November 2013** (9.00 Uhr -16.00 Uhr)

[www.dautermannwein.de](http://www.dautermannwein.de) (Ingelheim)

**200,00 €** (40,00 €\*) zzgl. MwSt

**03. Dezember 2013** (9.00 Uhr -16.00 Uhr)

[www.winzerhof-gietzen.com](http://www.winzerhof-gietzen.com) (Hatzenport)

**200,00 €** (40,00 €\*) zzgl. MwSt

**22. Januar 2014** (9.00 Uhr - 16.00 Uhr)

[www.backhaus-in-der-eifel.de](http://www.backhaus-in-der-eifel.de) (Nasingen)

**200,00 €** (40,00 €\*) zzgl. MwSt

**11. Februar 2014** (09.00 Uhr - 16.00 Uhr)

[www.grieshof.de](http://www.grieshof.de) (Beulich)

**200,00 €** (40,00 €\*) zzgl. MwSt

**Sinnliches Erleben und Entspannung im Frühling -  
Methoden in Theorie und Praxis für Gruppen**

mit Sabine Ander, Naturpädagogin  
Theorie und Praxis

**Frische, regionale Ernährung**

mit Markus Buchholz  
Frühstück und Abendsnack mit Pfiff

**Kräuterseminar** mit Maiga Werner, Kräuterexpertin

Vorstellung der Kräuter, Rezepturen und Mischungen für die  
Gesundheit

**Wissen der Hildegard von Bingen** mit Charlotte Berlandi,  
Heilpraktikerin

**Einfache Bewegungsübungen für die tägliche Fitness** mit  
Gutrun Göbel, Sportlehrerin

**Exkursion zu Gärten ohne Grenzen****Aufbau Qualifizierung zum Kneipp Gesundheitstrainer  
3 einwöchige Lehrgänge**

**14. Mai 2014** (09.00 Uhr - 16.00 Uhr)

[www.hoehenhof.de](http://www.hoehenhof.de) (Holzbach)

**200,00 €** (40,00 €\*) zzgl. MwSt

**01. Juli 2014** (10.00 Uhr - 15.00 Uhr)

[www.kaiserhof.de](http://www.kaiserhof.de) (Guldental)

**200,00 €** (40,00 €\*) zzgl. MwSt

**22. Juli 2014** (9.00 Uhr - 16.00 Uhr)

[www.naturkraeutergaerten.de](http://www.naturkraeutergaerten.de) (Kleinich)

**200,00 €** (40,00 €\*) zzgl. MwSt

**10. September 2014** (ab 8.00 Uhr)

Routenbeschreibung folgt

**200,00 €** (40,00 €\*) zzgl. MwSt

**Zeitraum Herbst 2014 bis Frühjahr 2015**

**Ich / Wir melden uns hiermit verbindlich  
zu folgendem Seminar an:**

**Name:**

\_\_\_\_\_

**Vorname:**

\_\_\_\_\_

**Straße:**

\_\_\_\_\_

**PLZ, Ort:**

\_\_\_\_\_

**Ich / Wir nehmen mit \_\_\_\_ Person/-en teil.**

**Ich bin Mitglied bei**  
\_\_\_\_\_

**Ich bin kein Mitglied**

Ihre Anmeldung wird bei Zahlungseingang gültig.  
Bitte überweisen Sie die Seminargebühr auf folgendes  
Konto:

**Volksbank Rhein-Hunsrück eG  
Kto.-Nr. 804 19 31  
BLZ 560 614 72**

- Persönlichkeit und Ausstrahlung**
- Die beste Verkaufsmethode der Welt**
- Schritte zwischen Eigensinn & Gemeinsinn**
- Die Säulen der Work-Life-Balance**
- Man kann sich den ganzen Tag ärgern - muss es aber nicht**
- Sinnliches Erleben und Entspannung im Frühling -Methoden in Theorie und Praxis für Gruppen**
- Frische, regionale Ernährung**
- Kräuterseminar ~ Wissen der Hildegard von Bingen ~ Einfache Bewegungsübungen für die tägliche Fitness**
- Exkursion zu Gärten ohne Grenzen**
- Aufbau Qualifizierung zum Kneipp Gesundheitstrainer  
3 einwöchige Lehrgänge**

Die Seminargebühr beinhaltet keine  
Verpflegung.

## Anmeldung:

Tel.: 06 71 / 7 93 11 55

Fax.: 06 71 / 7 93 171 55

Email: [rp@landsichten.de](mailto:rp@landsichten.de)



Zukunftsinitiative Landurlaub

Seminarreihe *Landzeit*



Diese Publikation wird im Rahmen des Entwicklungsprogramms PAUL unter Beteiligung der Europäischen Union und dem Land Rheinland-Pfalz, vertreten durch das Ministerium für Umwelt, Landwirtschaft, Ernährung, Weinbau und Forsten Rheinland-Pfalz durchgeführt.

EUROPÄISCHE UNION  
Europäischer Landwirtschaftsfonds für die  
Entwicklung des ländlichen Raums: Hier investiert  
Europa in die ländlichen Gebiete

