



**Vorfürhungen und Kurse im Fachgebiet Ernährungsbildung  
zielgruppenorientiert planen und durchführen**

**Essen für die Seele**

**am 11.06.2024 in der Bauern- und Winzerverband Rheinland-Nassau e.V.  
Kreisverband Rhein-Hunsrück, Denzer Lehmkaulen 1  
55481 Kirchberg**

**Ablauf am Dienstag, 11.06.2024**

- 09:00 Uhr **Begrüßung** und Kurzinformationen durch die Geschäftsführerin des Landfrauenverbandes Rheinland-Nassau
- 9.15 Uhr **Methodik und Didaktik zur Gestaltung von erwachsenengerechten Seminaren;**  
**Referentin:** Karin Hartenbach, Meisterin der ländlichen Hauswirtschaft
- Essen für die Seele -  
Zielgruppenorientierte Vorfürhungen inkl. Feedback-Runde**  
**Referentin:** Karin Hartenbach, Meisterinnen der Hauswirtschaft
- 13:00 Uhr Mittagspause
- 14:00 Uhr **Über stimmungsaufhellende Lebensmittel, Essatmosphäre und Achtsamkeit**  
**Referentin:** Melina Ebert, Fachzentrum Ernährung, DLR Westerwald-Osteifel, Montabaur
- Nachbelehrung gemäß Infektionsschutzgesetz und Hygieneschulung gemäß Lebensmittelhygieneverordnung**  
**Referentin:** Melina Ebert, Fachzentrum Ernährung, DLR Westerwald-Osteifel, Montabaur
- Abschlussdiskussion*
- 16:30 Uhr Ende der Veranstaltung

Die Teilnehmenden erhalten Informationen über themenbezogene Bereiche der Ernährungslehre sowie ausführliche Warenkunde und hilfreiche Informationen zu den verwendeten regionalen, saisonalen Lebensmitteln. Sie diskutieren über ihre beruflichen Erfahrungen und erarbeiten eine Strategie zur optimalen Ansprache von Verbraucher\*innen in eigenen Veranstaltungen.

**Kosten:** 240 Euro pro Person. Die Teilnahme ist kostenfrei für Kursleitende der LandFrauen RheinlandPfalz.

**Anmeldung bis 30.05.2024:** Birgit Hölcker; birgit.hoelcker@lwk-rlp.de;

**Weitere Informationen:** LandFrauenverband Rheinland-Nassau, unger@bwv-net.de, 0261-98851111