

Kochkurse für Kinder - Kinder lernen kochen

Kinderentdecken die Welt des Essens mit allen Sinnen.
... lernen gemeinsam unter Anleitung von hauswirtschaftlichen Fachkräften.
...kochen leckere und gesunde Gerichte.

Gesunde Ernährung fängt bei Kindern an. Abwechslungsreiches und gesundes Essen trägt dazu bei, dass Kinder fit bleiben und besser lernen können. In den Kursen wird gemeinsam gekocht und gemeinsam gegessen. Die Kinder lernen verschiedene Lebensmittel kennen und selbst zuzubereiten.

Sie können die Themen auswählen:

- 🕒 „Power-Frühstück für Kids“ – für einen gelungenen Start in den Tag
- 🕒 „Soßenküche für Nudelfans“ – leckere Soßen selbst schnell hergestellt
- 🕒 „Apfellust – Lust auf Apfel“ – mit dem Apfel durch den Tag
- 🕒 "Die tolle Knolle" – leckere Rezepte rund um die Kartoffel
- 🕒 "Dem Getreide auf der Spur"
- 🕒 "Suppen und Eintöpfe für Suppenkasper"
- 🕒 ...

Die kindgerechten Rezepte werden in Zusammenarbeit mit den Mitarbeiterinnen der Gruppe Ernährung der Dienstleistungszentren Ländlicher Raum erstellt.

Die Kursleiterinnen für Kinderernährung sind hauswirtschaftliche Fachkräfte, die für die Kinderkochkurse qualifiziert und regelmäßig weitergebildet werden.

Buchen können Sie Kinderkochkurse über Ihren LandFrauenverein vor Ort oder über die Landesgeschäftsstellen:

LandFrauenverband Pfalz , www.landfrauen-pfalz.de, 0631-35790030

LandFrauenverband Rheinland-Nassau, www.landfrauen-rheinland-nassau.de, 0261-98851111

LandFrauenverband Rheinhessen, www.landfrauen-rheinhessen.de, 06731-95107500