

## „Fit in Beruf, Familie, Ehrenamt“

### Seminarangebot 2. Halbjahr 2011

#### "Fit für die Vorstandsarbeit"

Zielgruppe: Vorstandsmitglieder  
Ort: Haus der Landwirtschaft  
Bad Kreuznach  
Termin: 09.11.2011, 9.30 – 16.30 Uhr  
Referenten: Landesgeschäftsführerinnen,  
Fachreferent/innen  
Teilnehmergebühr: für Mitglieder: 20,- Euro  
für Nichtmitglieder: 40,- Euro

Wie ein Sprung ins kalte Wasser...“, so werden die Anforderungen, die auf neue Vorstandsmitglieder einströmen, oft empfunden. In diesem Seminar erhalten Sie Tipps und praktische Hilfestellungen, um die Arbeit zu erleichtern. Auch in der Vorstandsarbeit erfahrene Damen können in diesem Seminar ihre Kenntnisse erweitern und vertiefen.

#### Kommunikationstraining für Frauen\* Teil 1

##### " Kommunikation gelingend gestalten "

Zielgruppe: Mitglieder, Interessierte  
Ort: Haus der Landwirtschaft  
Bad Kreuznach  
Termin: 22.11.2011, 9.30 – 17.00 Uhr  
Referentin: Helma Ostermayer  
Teilnahmegebühr: für Mitglieder: 20,- Euro  
für Nichtmitglieder: 40,- Euro

In diesem Seminar erfahren und trainieren Sie, wie Sie klar und wertschätzend mit anderen kommunizieren und dadurch das Zusammenleben und –arbeiten positiver gestalten können.

\*Die 3teilige Veranstaltungsreihe *Kommunikationstraining für Frauen* ist nach § 7 des Bildungsfreistellungsgesetzes des Landes Rheinland-Pfalz anerkannt. Die Seminare bauen aufeinander auf. Daher ist die Teilnahme an allen drei Seminaren zu empfehlen.

**Bitte bei der Anmeldung angeben, wenn Bildungsfreistellung in Anspruch genommen wird.**

**Organisation für die Arbeitsgemeinschaft der LandFrauenverbände:** Andrea Schwahn, Tel 0671-7931146  
**Anmeldung:** über den jeweiligen LandFrauenverband  
**Anmeldeschluss:** 3 Wochen vor der Veranstaltung  
Stand: 15.08.2011

## „Fit in Beruf, Familie, Ehrenamt“

### Seminarangebot 1. Halbjahr 2012

#### Kommunikationstraining für Frauen\* Teil 2

##### " Schwierige Gespräche souverän meistern "

Zielgruppe: Mitglieder, Interessierte  
Ort: Haus der Landwirtschaft,  
Bad Kreuznach  
Termin: 31.01.2012; 9.30 – 17 Uhr  
Referentin: Helma Ostermayer  
Teilnahmegebühr: für Mitglieder: 20,- Euro  
für Nichtmitglieder: 40,- Euro

In diesem Seminar erfahren Sie, wie Sie gelassener mit Kritik und verbalen Angriffen umgehen und sich selbst bei wichtigen Gesprächen mutiger und selbstbewusster vertreten können.

#### Kommunikationstraining für Frauen\* Teil 3

##### " Den richtigen Ton treffen "

Zielgruppe: Mitglieder, Interessierte  
Ort: Haus der Landwirtschaft,  
Bad Kreuznach  
Termin: 14.02.2011, 9.30 – 17 Uhr  
Referentin: Helma Ostermayer  
Teilnahmegebühr: für Mitglieder: 20,- Euro  
für Nichtmitglieder: 40,- Euro

In diesem Seminar trainieren Sie, wie Sie in Diskussionen und Verhandlungen Ihre Interessen vertreten und andere für sich gewinnen können. Dabei können eine positive Ausdrucksweise, eine klare, zugewandte Sprache sowie höfliches Auftreten wahre Wunder wirken.

\*Die 3teilige Veranstaltungsreihe *Kommunikationstraining für Frauen* ist nach § 7 des Bildungsfreistellungsgesetzes des Landes Rheinland-Pfalz anerkannt. Die Seminare bauen aufeinander auf. Daher ist die Teilnahme an allen drei Seminaren zu empfehlen.

**Bitte bei der Anmeldung angeben, wenn Bildungsfreistellung in Anspruch genommen wird.**

**Organisation für die Arbeitsgemeinschaft der LandFrauenverbände:** Andrea Schwahn, Tel 0671-7931146  
**Anmeldung:** über den jeweiligen LandFrauenverband  
**Anmeldeschluss:** 3 Wochen vor der Veranstaltung  
Stand: 15.08.2011